

Handzeichen

Punktgewinn und/oder Angabe



- Einen Arm waagerecht zur Seite heben, die Hand zeigt in Richtung der angegebenden Mannschaft

Ball innerhalb des Spielfeldes

- Einen Arm diagonal nach unten strecken, Hand in Verlängerung des Armes



Ball im Aus



- Beide Hände heben, winkende Bewegung über den Schultern nach hinten

Ball im Aus nach Körperberührung eines Spielers

-



- Einen Unterarm heben, Finger zeigen nach oben, Handfläche zeigt nach hinten. Mit der anderen Hand über die Finger reiben.

Hand- oder Armberührung



- Einen Arm diagonal nach vorne strecken, Arm mit der anderen Hand berühren

Angabefehler



- Einen Arm schräg nach vorn heben, Hand zeigt auf den Angabenraum

Ball überquert das Netz außerhalb der Antennen

- Zeigefinger einer Hand zeigt auf eine Antenne.



Vier Ballberührungen innerhalb der Mannschaft (“im Kreis gespielt”)



- Eine Hand heben und vier Finger ausstrecken.
- Diese Regel ist aufgehoben und erfährt keine Berücksichtigung!

Fünf Ballkontakte einer Mannschaft



- Eine Hand heben und fünf Finger austrecken.

Spieler hat das Netz überschritten (Überfassen)



- Einen Unterarm quer über das Netz halten, Handfläche zeigt nach unten

Spieler hat das Netz unterschritten



- Einen Unterarm quer unter das Netz halten, Handfläche zeigt nach oben

Spieler betritt die gegnerische Spielhälfte (Übertreten)



- Zeigefinger einer Hand zeigt auf die Mittellinie

Führen des Balles



- Einen Unterarm langsam heben, Handfläche zeigt nach oben

Doppelkontakt



- Einen Arm waagerecht heben, Unterarm zeigt nach oben, Zeigefinger und Mittelfinger ausstrecken

Ende des Spiels oder des Satzes



- Arme kreuzen, Hände berühren gegenüberliegende Schultern

Angabe ohne den Ball hochzuwerfen



- Einen Unterarm waagerecht heben, Handfläche zeigt nach oben, Unterarm auf und ab bewegen

Nicht-Spieler betritt das Spielfeld



- Hand zeigt auf Seiten- oder Grundlinie, Hand auf und ab bewegen

Netzberührung eines Spielers



- Mit einer Hand die Netzkante berühren oder das Netz auf der Seite derjenigen Mannschaft berühren, die das Netz berührt hat

Wiederholung der Angabe



- Beide Arme heben, Ellenbogen anwinkeln, Daumen zeigen nach oben

Start Aufstellung



- Beide Arme waagerecht zur Seite ausstrecken, Handflächen zeigen Richtung Grundlinie

Verbeugung der Spieler



- Beide Arme mit angewinkelten Ellenbogen heben, Handflächen sind dem Kopf diagonal zugewandt

Begrüßung am Netz



- Beide Hände zeigen auf das Spielfeld, Handflächen sind parallel zum Netz und jeweils einer Netzseite zugewandt

Überschreitung der Fünf-Sekunden-Frist bei der Angabe



- Eine Hand heben,
fünf Finger
ausstrecken

Auszeit



- Mit beiden Händen ein „ T “ bilden

Spielerwechsel



- Beide Arme heben, Ellenbogen anwinkeln, Unterarme kreisen umeinander

Aufstellungsfehler innerhalb einer Mannschaft



- Zeigefinger beschreibt vor der Brust eine Kreisbewegung gegen den Uhrzeigersinn

Ball berührt Hindernis/Gegenstand außerhalb des Spielfeldes



- Beide Arme heben, Ellenbogen anwinkeln, Fingerspitzen berühren sich vor der Brust

Sichtbehinderung



- Kreuze die Arme mit angewinkelten Ellenbogen vor dem Kopf.

Verwarnung und Disqualifikation



- Zeige die gelbe Karte zur Verwarnung oder die rote Karte zur Verwarnung und zum gleichzeitigen Ausschluss des Spielers vom Wettbewerb